

GoLytely: 오후 준비

(Nulytely, Gavilyte, Colyte)

중요: 검사를 받기 최소 2주 전에 모든 안내문을 읽으십시오. 어떤 이유로든 검사 일정을 변경해야 할 경우 최소 72시간 전에 206-223-2319 번으로 전화를 주셔야만 늦은 취소 수수료가 청구되지 않습니다.

10일 전

- 18세 이상의 성인인 보호자가 동반하여 귀가를 돕고 검사 당일 함께 있어 주어야 합니다. 검사를 위한 진정제를 받고 보호자를 동반할 수 없는 경우, 검사는 취소됩니다. 귀하와 함께 내원한 보호자가 자리를 비울 수는 있지만 검사 시작 전에 전화 연락이 가능해야 하며 검사 후 15분 이내로 귀가를 픽업할 수 있어야 합니다.
- **당뇨병 치료제나 혈액 희석제(아스피린 81mg 또는 325mg 또는 Plavix 제외)를 복용하는 경우** 처방 의사에게 관련 지침에 대해 문의하십시오. **Plavix(클로피도그렐)를 복용하는 경우** 지침은 2페이지를 참조하십시오. 복용을 중단하지 않고 일일 아스피린(81mg 또는 325mg)을 계속 복용할 수 있습니다.

3일 전

- 저섬유 식이 요법을 시작하십시오(3페이지 저섬유 식이 가이드 참조).
- 변비에 걸리게 되는 경우 매일 한 컵씩 Miralax를 복용할 수 있습니다.
- **피쉬 오일, 철분 보충제 및 식이섬유 보충제** 섭취를 중단하십시오. 미네랄오일 관장제는 사용하지 마십시오.
- 약국에서 GoLytely와 Ondansetron(4mg 2정)을 구입하십시오.
- 처방전 없이 구입하는 시메티콘 알약 또는 씹어 먹을 수 있는 정제(Gas-X, Anti-Gas, Equate Gas Relief)를 구입하십시오.

검사 수속 24시간 전

- 고형물 음식 섭취를 중지하시고 맑은 유동식 식사를 시작하며(5페이지 맑은 유동식 가이드 참조) **1-4잔의 물 또는 맑은 유동식을 드십시오.**
- 오후 6시가 되면 GoLytely 반 병(2리터)을 다 마실 때까지 15분마다 한 컵씩(8온즈) 마시기 시작합니다. 남은 반 병(2리터)은 아침에 모두 마시면 됩니다.

- 준비 시간 동안 메스꺼우면 온단세트론 1정을 복용하고 30분간 기다리십시오. 메스꺼움이 멈추지 않으면, 온단세트론 1정을 더 복용하고 마시는 간격을 늦추십시오.

검사일

- 수속 6시간 전까지 맑은 유동식을 계속 섭취하십시오.
- **이른 아침:** 2페이지에 기재된 분들을 제외하고 기존에 드시던 약(아스피린 및 고혈압 약 포함)을 약간의 물과 함께 복용하십시오.
- **수속 6시간 전,** 맑은 유동식은 물, 블랙 커피 또는 차로 제한하십시오(감미료/크림/우유는 사용하지 마십시오. 커피는 2잔 이하로 제한하십시오)
- 남은 GoLytely를 마저 마시기 전에 시메티콘 알약 또는 씹어먹는 정제 2정을 드십시오.
- **집을 나서기 4시간 전:** 검사 수속 최소 2시간 전에 병(2리터)에 남아 있는 GoLytely를 마저 드십시오.
- **검사 수속 2시간 전부터는 아무 것도 섭취해서는 안 됩니다.**
- 검사일에는 알코올, 마리화나 또는 그 밖의 “향락성” 물질 등 정신 상태에 영향을 주는 물질을 섭취하지 마십시오. **이런 물질을 섭취한 경우 검사가 취소됩니다.**
- 수속부터 퇴원까지 Virginia Mason에서 1.5-2시간을 보내게 됩니다.

검사 후

- 검사 실시 동안 판단력을 크게 저하시킬 수 있는 약물을 투여 받게 됩니다. 검사 당일은 하루 휴가를 내십시오. 귀하의 안전을 위해 성인 보호자 없이 직접 운전하거나 기타 대중교통을 이용하거나 의료 센터를 떠날 수 없습니다. 중요한 결정은 검사일 다음날까지 연기하십시오.

약품 정보

다음 약품을 복용하는 경우에는 복용을 중단하지 말고 계속 복용하십시오.

- "복용 금지" 목록에 포함되지 않는 모든 일상적인 약물
- 고혈압 약
- 일일 아스피린(81mg 또는 325mg)
- 철분이 함유된 멀티비타민
- Miralax 및 기타 완화제

관련 지침에 대해서는 처방 의사에게 문의하십시오.

- 당뇨병 치료제
- 일일 아스피린(81mg 또는 325mg) 또는 Plavix(클로피도그렐) 이외의 혈액 희석제

검사 3일 전(또는 연장된 기간이나 2일간의 준비를 종료한 경우 검사 5일 전)부터 다음은 복용하지 마십시오.

- 철분 보충제
- 식이섬유 보충제
- 피쉬 오일
- 미네랄 오일 관장제

Plavix(클로피도그렐)를 복용하는 경우:

지난 12개월간 심장 스텐트를 삽입하지 않았거나 지난 3개월간 심장마비를 겪지 않으신 경우, 검사 5일 전에 복용을 중단하십시오. 앞서 언급한 두 가지 사항 중 한 가지라도 해당된다면, Plavix 담당 의료진(주로 주치의 또는 심장전문의)에게 연락해 Plavix 복용을 중단해도 안전한지 확인하십시오. 경우에 따라, 검사 동안 Plavix를 계속 복용하거나 검사 일정을 연기하라는 안내를 받을 수도 있습니다.

저섬유 식이 요법 가이드

우유 및 유제품

먹어도 되는 것

- ✓ 우유
- ✓ 크림
- ✓ 핫초코
- ✓ 버터밀크
- ✓ 치즈
- ✓ 사우어 크림

먹으면 안 되는 것

- ✗ 씨앗, 견과류, 그라놀라, 껍질/씨가 있는 과일이 섞인 요거트

빵 및 곡물

먹어도 되는 것

- ✓ 정제된 하얀 밀가루로 만든 빵과 곡물
- ✓ 백미
- ✓ 플레인 크래커
- ✓ 저식이섬유 시리얼(예: Cream of Wheat, Corn flakes)

먹으면 안 되는 것

- ✗ 현미 또는 줄풀
- ✗ 통곡물 빵, 롤, 파스타 또는 크래커
- ✗ 통곡물 또는 고식이섬유 시리얼(예: 그라놀라, 오트밀)
- ✗ 견과류나 씨앗이 든 빵이나 시리얼

육류 및 해산물

먹어도 되는 것

- ✓ 닭고기
- ✓ 칠면조 고기
- ✓ 양고기
- ✓ 돼지 살코기
- ✓ 송아지 고기
- ✓ 생선 및 해산물 (연어 제외)
- ✓ 계란
- ✓ 두부

먹으면 안 되는 것

- ✗ 연골이 있는 질긴 고기
- ✗ 연어

콩류

먹어도 되는 것

- ✓ 없음

먹으면 안 되는 것

- ✗ 말린 완두콩
- ✗ 말린 콩
- ✗ 렌틸콩
- ✗ 기타 콩류 일체

과일

먹어도 되는 것

- ✓ 과육이 없는 과일 주스
- ✓ 애플소스
- ✓ 잘 익은 칸탈루프와 허니듀
- ✓ 잘 익은 껍질을 벗긴 살구와 복숭아
- ✓ 씨나 껍질이 없는 통조림 또는 조리된 과일

먹으면 안 되는 것

- ✗ 씨앗, 껍질 또는 막이 있는 과일(베리류, 파인애플, 사과, 오렌지, 수박 등)
- ✗ 말린 과일(건포도 등)
- ✗ 씨나 껍질이 있는 통조림 또는 조리된 과일

야채

먹어도 되는 것

- ✓ 껍질을 벗긴 야채 통조림(껍질을 벗긴 당근, 버섯, 순무, 아스파라거스 콩지 등)
- ✓ 껍질이 없는 감자
- ✓ 씨나 껍질이 없는 오이

먹으면 안 되는 것

- ✗ 씨 또는 껍질이 있는 생채소
- ✗ 옥수수
- ✗ 껍질이 있는 감자
- ✗ 토마토
- ✗ 씨나 껍질이 있는 오이
- ✗ 조리된 양배추나 방울 양배추
- ✗ 푸른 완두콩
- ✗ 여름 및 겨울 호박
- ✗ 리마콩
- ✗ 양파

다음 페이지에 계속 >

저섬유 식이 요법 가이드(계속)

견과류, 견과류 버터, 씨앗

먹어도 되는 것

✓ 크림리한(부드러운) 땅콩/아몬드/캐슈 버터

먹으면 안 되는 것

✗ 견과류(땅콩, 호두, 아몬드 등)

✗ 덩어리가 씹히는 견과류 버터

✗ 회향, 참깨, 호박, 해바라기 등의 씨앗

지방 및 오일

먹어도 되는 것

✓ 버터

✓ 마가린

✓ 야채 및 기타 오일

✓ 마요네즈

✓ 씨나 견과류가 들지 않은 샐러드 드레싱

먹으면 안 되는 것

✗ 씨나 견과류가 든 샐러드 드레싱

수프

먹어도 되는 것

✓ 국물, 부용, 콩소메 및 체에 거른 수프

✓ 체에 거른 우유 또는 크림 수프

먹으면 안 되는 것

✗ 체에 거르지 않은 수프나 허브가 든 수프

✗ 칠리

✗ 렌틸콩 수프

✗ 완두콩 수프

✗ 말린 콩 수프

✗ 옥수수 수프

디저트

먹어도 되는 것

✓ 커스터드

✓ 플레인 푸딩

✓ 아이스크림(견과류 또는 과일이 들지 않은 것)

✓ 셔벗 또는 소르베

✓ 과일 또는 빨간색, 초록색 또는 보라색 색소가 첨가되지 않은 Jell-o 또는 젤라틴

✓ 씨, 말린 과일 또는 견과류가 들지 않은 하얀 밀가루로 만든 쿠키나 케이크

디저트(계속)

먹으면 안 되는 것

✗ 코코넛

✗ 씨앗이나 견과류가 든 모든 식품

✗ 빨간색, 초록색 또는 보라색 색소가 든 모든 식품

✗ 통곡물 가루, 씨앗, 말린 과일 또는 견과류가 든 쿠키나 케이크

드링크 및 음료

마셔도 되는 것

✓ 커피

✓ 차

✓ 핫초코 또는 코코아

✓ 투명한 과일 음료(과육이 들지 않은 것)

✓ 소다 및 기타 탄산 음료

✓ 식이섬유가 첨가되지 않은 Ensure, Boost 또는 Enlive

마시면 안 되는 것

✗ 과육이 든 과일 또는 야채 주스

✗ 빨간색, 초록색 또는 보라색 색소가 첨가된 음료

기타

먹어도 되는 것

✓ 설탕

✓ 소금

✓ 젤리

✓ 꿀

✓ 시럽

✓ 레몬즙

먹으면 안 되는 것

✗ 코코넛

✗ 팝콘

✗ 잼

✗ 마말레이드

✗ 렐리시 소스

✗ 피클

✗ 올리브

✗ 맷돌에 간 머스타드

맑은 유동식 가이드

검사 수속 24시간 전부터 다음의 맑은 유동식은 드셔도 됩니다.



✓ 물/향미첨가 물/코코넛워터



✓ Jell-o(빨간색, 초록색, 보라색은 안 됨)



✓ 블랙 커피 또는 차(감미료를 첨가해도 되지만 우유나 크림은 안 됩니다. 검사일 아침부터 블랙 커피는 2잔 이하로 제한하십시오)



✓ 크림 또는 과일이 안 든 **막대 아이스크림**(빨간색, 초록색 또는 보라색은 안 됨)



✓ 투명한 스포츠음료(빨간색, 초록색, 보라색은 안 됨)



✓ 사과, 백포도, 과육이 없는 레모네이드 및 하얀색 크랜베리와 같은 투명하고 밝은 색의 주스(과육이 든 것이나 빨간색, 초록색 또는 보라색은 안 됨)



✓ 맑은 국물
(야채, 소고기, 닭고기)



✓ 소다

검사 수속 6시간 전부터 맑은 유동식은 다음으로 제한하십시오.



✓ 물



✓ 블랙 커피(검사일 아침부터 2잔 이하로 제한하고 감미료/크림/우유는 첨가하지 마십시오)



✓ 투명한 차
(감미료/크림/우유는 첨가하지 마십시오)

마시면 안 되는 것:

- × 밀크셰이크
- × 스무디
- × 투명하지 않은 주스: 오렌지, 파인애플, 자몽, 토마토
- × 우유, 유제품 또는 비유제품
- × 맑은 국물/건더기가 없는 국물 이외의 수프(예: 허브가 든 국물)

- × 조리된 시리얼
- × 빨간색, 초록색 또는 보라색 색소가 첨가된 주스, 막대 아이스크림 또는 젤라틴
- × 바륨/경구 조영제
- × 알코올

제 준비제가 제대로 작용하는지 어떻게 알 수 있나요?

(대장내시경에만 해당)

비교를 위해 다음 예를 확인하십시오.



- 준비제를 모두 마신 후에는 배변이 모두 #5같이 맑은 노란색 액체여야 합니다. 그러면 준비가 완료된 것입니다!
- 하지만 배변이 고형이거나, 반고형 입자이거나, #1, #2, #3처럼 보일 경우, 준비가 충분히 되지 않은 것이므로 준비제를 더 보충하거나 검사를 취소해야 합니다.
- 준비제를 모두 마시는 것이 중요합니다. 맑은 배변을 몇 차례 보았다는 이유로 준비제 복용을 중지하지 마십시오.