

# 柔性乙状结肠镜检查

## 10 天前

- 您可以选择使用或不使用镇静麻醉进行手术。
- 如果您选择使用镇静麻醉，请安排一位负责的成年人（18 岁或以上）带您回家，并在手术当天陪伴您。如果您正在为您的手术接受镇静剂，且没有负责的成年人陪伴您，您的手术将被取消。负责您的成年人可以离开，但必须在手术开始前可以通过电话联系到，并在手术后 15 分钟内可以来接您。
- 只有在没有使用镇静剂的情况下，您才能独自离开。
- 如果您正在服用任何治疗糖尿病的药物或任何血液稀释剂（阿司匹林 81 毫克或 325 毫克，或 Plavix 除外），并且检查前护士未与您联系，请联系您的处方医生以获得指导。如果您正在服用 Plavix（氯吡格雷），请参阅第 2 页的说明。您可以继续每天服用阿司匹林（81 毫克或 325 毫克），不必停药。

## 3 天前

- 购买两剂非处方辉力灌肠剂。
- 停止服用鱼油、铁质补充剂和纤维补充剂。请勿使用矿物油灌肠剂。

## 检查前 24 小时

- 停止吃固体食物，开始澄清流质饮食（见第 3 页澄清流质饮食指南），喝 1-4 杯水或澄清液体。

## 手术当日

- 继续澄清流质饮食。
- 清晨：请用小口水服用您的常规药物（包括阿司匹林和高血压药），第 2 页所列药物除外。
- 如果您使用镇静剂：在检查前六小时，饮用的透明液体仅限于水、黑咖啡或茶（不含甜味剂/奶油/牛奶，请将咖啡限制在两杯或两杯以下）。
- 离家前 2 小时：按照包装上的说明使用第一瓶辉力灌肠剂。
- 在手术检查前两小时，不要吃任何东西。
- 离家前 1 小时：使用第二瓶辉力灌肠剂。
- 请勿在手术当天服用会改变意识的任何物质，例如：酒精、大麻或其他“娱乐性”物质。这样做会导致手术被取消。
- 从检查到出院，请计划将在医疗机构耗时 1.5 至 2 小时。

## 手术后

在手术过程中，您服用的药物可能会严重影响您的判断力。请计划休息一天。为了您的安全，在没有负责的成年人陪同的情况下，您不得开车、乘坐其他交通工具或离开医疗中心。请将重要的决定推迟到手术后一天。

**重要事项：**请至少在手术前两周阅读所有说明。旅行时间较长的患者，包括乘坐渡轮的患者，可能更喜欢将预约时间安排在下午。

**为了避免 300 美元的延迟取消费用，如果您需要重新安排时间，请至少在预约前 4 个工作日打电话。**

**如需重新安排时间，请致电 (253) 272-8664，选择 2。**

Franciscan Endoscopy Center in Tacoma  
Franciscan Endoscopy Center in Gig Harbor  
Franciscan Endoscopy Center in Federal Way  
Franciscan Endoscopy Center in Burien  
St. Elizabeth Hospital, Enumclaw  
St. Joseph Hospital, Tacoma  
St. Anthony Hospital, Gig Harbor  
St. Anne Hospital, Burien  
St. Clare Hospital, Lakewood  
St. Francis Hospital, Federal Way

**如需重新安排时间，请致电 (206) 223-2319**

VMMC Lynnwood Ambulatory Surgery Center  
VMMC Bellevue Ambulatory Surgery Center  
VMMC Federal Way Outpatient Surgery Center  
VMMC Seattle Buck Pavilion  
VMMC Seattle Jones Procedural Center

# 用药信息

## 继续服用，无需停药：

- ✓ 任何不在“禁止服用”清单上的常规药物。
- ✓ 高血压药物
- ✓ 每日服用阿司匹林（81 毫克或 325 毫克）
- ✓ 含铁的复合维生素
- ✓ Miralax 和其他轻泻剂

## 请与您的处方医生联系以获得指导：

- 糖尿病药物
- 除每日服用的阿司匹林（81 毫克或 325 毫克）或 Plavix（氯吡格雷）以外的任何血液稀释剂

## 请勿在手术前三天开始服用（如果您完成了延长或两天的准备工作，则请勿在手术前五天开始服用）：

- × 含铁补充剂
- × 纤维补充剂
- × 鱼油
- × 矿物油灌肠剂

## 如果您服用 Plavix（氯吡格雷）：

在手术前五天停止服用，除非您在过去 12 个月内放置过心脏支架，或者您在过去三个月内有过心脏病发作，在这种情况下，您需要联系管理 Plavix 的提供者（通常是您的初级保健提供者或心脏病专家），看看服用 Plavix 是否安全。在某些情况下，您可能被指示在手术期间继续服用 Plavix（氯吡格雷），或将手术时间改到以后的日期。

# 澄清流质饮食指南

在您检查前 24 小时开始, 可以摄入以下澄清流质食物:



✓ 水/调味水/椰子汁



✓ 透明的运动饮料 (不能是红色、绿色或紫色)



✓ 果冻 (不能是红色、绿色或紫色)



✓ 清澈的浅色果汁, 如苹果、白葡萄、无果肉的柠檬水和白蔓越莓汁 (无果肉或不能是红色、绿色或紫色)



✓ 黑咖啡或茶 (甜味剂可以, 但不能含牛奶或奶油, 请在手术当天早上开始将黑咖啡限制在两杯或更少)



✓ 清汤 (蔬菜、牛肉、鸡肉)



✓ 不含奶油或水果的冰棍 (不能是红色、绿色或紫色)



✓ 苏打水

在您检查前六小时开始, 将澄清流质饮食限制在以下范围内: \*



✓ 水



✓ 黑咖啡 (从手术当天早上开始, 请限制在两杯或更少, 不能含甜味剂/奶油/牛奶)



✓ 清茶 (无甜味剂/奶油/牛奶)

\*如果您患有糖尿病并出现低血糖症, 您可以在检查前两小时饮用清澈的浅色果汁, 如苹果、白葡萄、无果肉的柠檬水和白蔓越莓汁 (无果肉或不能是红色、绿色或紫色)。

## 不可以饮用

- × 奶昔
- × 冰沙
- × 不清澈的果汁: 橙子、菠萝、柚子和西红柿
- × 牛奶、乳制品或非乳制品
- × 清汤/未经过滤的汤以外的汤 (即仍含有草药的肉汤)
- × 煮熟的麦片
- × 含有红色、绿色或紫色色素的果汁、冰棒或胶状物
- × 钡/口服造影剂
- × 限制酒精

# 我怎么知道我的制剂是否起作用了？

(仅适用于结肠镜检查)

请查看以下示例进行比较：



深色和暗黑。  
没有准备好

褐色和暗黑。  
没有准备好

深橙色和  
半澄清。  
没有准备好

浅橙色和几乎  
全部澄清。  
几乎准备好了

黄色和澄清，  
像尿液。  
您准备好了

喝完所有的制剂后，您的排便应该像 5 号一样呈黄色和澄清。如果是这样，说明您准备好了！

但是，如果您的排便是固体、有半固体颗粒或看起来像 1 号、2 号或 3 号的样子，说明您的准备不够好，需要饮用更多的制剂或取消您的手术。

**请喝完所有的制剂，这非常重要。请不要因为您有了几次澄清的排便就停止喝制剂。**