

# 상부위장관내시경 검사 안내문

## 10일 전

- **(18세 이상의) 성인인 보호자가 동반하여** 귀가를 돕고 검사 당일 함께 있어 주어야 합니다. 검사를 위한 진정제 투여를 받고 보호자를 동반할 수 없는 경우, 검사는 취소됩니다. 귀하와 함께 내원한 보호자가 자리를 비울 수는 있지만 검사 시작 전에 전화 연락이 가능해야 하며, 검사 후 15분 이내로 귀가를 픽업할 수 있어야 합니다.
- 혈액 희석제나 당뇨병 약을 복용 중인 경우, 2페이지의 지침을 읽으십시오.

## 1일 전

- 검사 전날 밤 10시까지 평상시 식단을 드실 수 있습니다.
- 밤 10시가 되면 고형물 음식 섭취는 중지하시고 맑은 유동식을 드십시오(3페이지 맑은 유동식 가이드 참조).

## 검사일

- 수속 6시간 전까지 맑은 유동식을 계속 섭취하십시오.
- **이른 아침:** 2페이지에 기재된 분들을 제외하고 기존에 드시던 약(아스피린 및 고혈압 약 포함)을 약간의 물과 함께 복용하십시오.
- **수속 6시간 전,** 맑은 유동식은 물, 블랙 커피 또는 차로 제한하십시오(감미료/크림/우유는 첨가하여서는 안 되며, 커피는 2잔 이하로 제한하십시오).
- **검사 수속 2시간 전부터는 아무 것도 섭취해서는 안 됩니다.**
- 검사일에는 알코올, 마리화나, 또는 기타 “향락성” 물질과 같이 정신 상태에 영향을 주는 물질을 섭취하지 마십시오. **이러한 물질을 섭취한 경우 검사가 취소됩니다.**
- 수속부터 퇴원까지 Virginia Mason에서 1.5~2시간을 보내게 됩니다.

## 검사 후

검사 과정에서, 판단력을 크게 저하시킬 수 있는 약물을 투여받게 됩니다. 검사 당일엔 하루 휴가를 내십시오. 귀하의 안전을 위해, 성인 보호자 없이 직접 운전하거나 기타 대중교통을 이용하거나 의료 센터를 떠날 수 없습니다. 중요한 결정은 검사일 다음날까지 미루십시오.

**중요:** 검사를 받기 최소 2주 전에 모든 안내문을 읽으십시오. 페리 승선자를 비롯하여 장거리를 이동하는 환자들은 오후 진료 예약을 선호할 수도 있습니다.

**예약 일정을 변경해야 하는 경우 최소 영업일 기준 4일 전에 전화로 알려주시기 바랍니다. 연락하지 않을 경우, 취소 수수료 300달러가 부과됩니다.**

**예약 일정을 변경하려면 (253) 272-8664번으로 전화하십시오(옵션 2).**

Franciscan Endoscopy Center - 타코마  
Franciscan Endoscopy Center - 각 하버  
Franciscan Endoscopy Center - 페더럴 웨이  
Franciscan Endoscopy Center - 버리언  
St. Elizabeth Hospital - 이넘클로  
St. Joseph Hospital - 타코마  
St. Anthony Hospital - 각 하버  
St. Anne Hospital - 버리언  
St. Clare Hospital -레이크우드  
St. Francis Hospital - 페더럴 웨이

**예약 일정을 변경하려면 (206) 223-2319번으로 전화하십시오.**

VMMC Lynnwood Ambulatory Surgery Center  
VMMC Bellevue Ambulatory Surgery Center  
VMMC Federal Way Outpatient Surgery Center  
VMMC Seattle Buck Pavilion  
VMMC Seattle Jones Procedural Center

# 약품 정보

**다음 약을 복용 중인 경우, 복용을 중단하지 말고 계속 복용하십시오.**

- ✓ 규칙적으로 복용하는 약
- ✓ 고혈압 약
- ✓ 일일 아스피린(81mg 또는 325mg)
- ✓ 철분이 함유된 멀티비타민
- ✓ Miralax 및 기타 완화제

**다음 약과 관련해서는 처방 의사에게 문의하십시오.**

- 당뇨병 치료제
- 일일 아스피린(81mg 또는 325mg) 또는 Plavix(클로피도그렐) 이외의 혈액 희석제

**Plavix(클로피도그렐)를 복용하는 경우:**

지난 12개월간 심장 스텐트를 삽입하지 않았거나 지난 3개월간 심장마비를 겪지 않으신 경우, **검사 5일 전에 복용을 중단하십시오.** 앞서 언급한 두 가지 사항 중 한 가지라도 해당된다면, Plavix 담당 의료진(주로 주치의 또는 심장전문의)에게 연락해 Plavix 복용을 중단해도 안전한지 확인하십시오. 경우에 따라, 검사 동안 Plavix를 계속 복용하거나 검사 일정을 연기하라는 안내를 받을 수도 있습니다.

# 맑은 유동식 가이드

검사 수속 24시간 전부터 다음의 맑은 유동식은 드셔도 됩니다.



✓ 물/향미를 첨가한 물/코코넛워터



✓ 투명한 스포츠음료(빨간색, 초록색, 보라색은 안 됨)



✓ Jell-o(빨간색, 초록색, 보라색은 안 됨)



✓ 사과, 백포도, 과육이 없는 레모네이드 및 하얀색 크랜베리와 같은 투명하고 밝은 색의 주스(과육이 든 것이나 빨간색, 초록색 또는 보라색은 안 됨)



✓ 블랙커피 또는 차(감미료를 첨가해도 되지만 우유나 크림은 첨가하면 안 됩니다. 검사일 아침부터 블랙커피는 2잔 이하로 제한하십시오)



✓ 맑은 국물(야채, 소고기, 닭고기)



✓ 크림 또는 과일이 들어 있지 않은 막대 아이스크림 (빨간색, 초록색 또는 보라색은 안 됨)



✓ 소다

검사 수속 6시간 전부터 맑은 유동식은 다음으로 제한하십시오.\*



✓ 물



✓ 블랙커피(검사일 아침부터 2잔 이하로 제한하고 감미료/크림/우유는 첨가하지 마십시오)



✓ 투명한 차 (감미료/크림/우유는 첨가하지 마십시오)

\*당뇨병이 있고 저혈당 증세가 있다면 사과, 백포도, 과육이 없는 레모네이드 및 하얀 크랜베리와 같은 맑고 밝은 색의 주스(과육이 든 것이나 빨간색, 초록색 또는 보라색은 안 됨)를 검사 수속 최대 2시간 전까지 마실 수 있습니다.

## 섭취 불가

- × 밀크셰이크
- × 스무디
- × 투명하지 않은 주스: 오렌지, 파인애플, 자몽, 토마토
- × 우유, 유제품 또는 非유제품
- × 맑은 국물/건더기가 없는 국물 이외의 수프(예: 허브가 든 국물)
- × 조리된 시리얼
- × 빨간색, 초록색 또는 보라색 색소가 첨가된 주스, 막대 아이스크림 또는 젤라틴
- × 바륨/경구 조영제
- × 알코올